

屏東縣屏東市民和國小附設幼兒園 115 年 8 月暑假點心表

日期	星期	上午點心	食材	午餐	食材	下午點心	食材
8/3	一	珍珠丸子	糯米、豬肉、 玉米	炒義大利麵	麵、培根、鴻喜 菇、洋蔥、玉米粒	水果拼盤	當令水果
8/4	二	牛奶、餐包	鮮奶、麵包	沙茶豬肉燴飯 玉米排骨湯	白飯、沙茶、玉 米、高麗菜、豬肉 片、排骨、胡蘿蔔	水果拼盤	當令水果
8/5	三	水果拼盤	當令水果	海苔飯捲	蛋絲、胡蘿蔔、 雞柳條、高麗菜、 海苔、白飯	肉包	豬肉包子
8/6	四	牛奶、毛豆	鮮奶、毛豆	白飯、蒲燒鯛 魚片、菜圃 蛋、炒高麗 菜、紫菜湯	白飯、鯛魚片、 菜圃、蛋、蔥、 胡蘿蔔、高麗菜、 紫菜	水果拼盤	當令水果
8/7	五	水果拼盤	當令水果	南瓜粥	南瓜、白飯、蛋、 蔥、肉絲、玉米、 胡蘿蔔、高麗菜	布丁蛋糕	布丁、海綿蛋糕
8/10	一	水果拼盤	當令水果	咖哩燴飯 蔬菜味噌湯	白飯、咖哩、雞 肉、紅蘿蔔、味 噌、豆腐、高麗菜	地瓜煎餅	地瓜煎餅
8/11	二	牛奶、玉米片	鮮奶、蘇打餅	水餃、 玉米濃湯	豬絞肉、高麗菜、 玉米、胡蘿蔔	水果拼盤	當令水果
8/12	三	豆漿、 黑糖饅頭	豆漿、黑糖饅頭	番茄什錦湯麵	麵、高麗菜、肉 絲、番茄、木耳、 紅蘿蔔	水果拼盤	當令水果
8/13	四	牛奶、吐司	鮮奶、吐司	糖醋排骨、 黃瓜魚丸湯、 涼拌龍鬚、 蔥蛋、白飯	排骨、黃瓜、魚 丸、龍鬚菜、蔥、 蛋、白飯	水果拼盤	當令水果
8/14	五	水果拼盤	當令水果	海苔飯捲	蛋絲、胡蘿蔔、 雞柳條、高麗菜、 海苔、白飯	車輪餅	紅豆、奶油

● 「本園一律使用國產豬、牛肉食材」

● 本菜單有蛋、奶、堅果、花生、海鮮等，有過敏者請留意使用。

承辦：

教師兼附設
幼兒園主任 方筱婷

主任：

教師兼附設
幼兒園主任 方筱婷

校長 屏東市民和國小校長 林純宇