

114年6月

上課時間：上午9-11點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2	3	4	5	6
活動項目	銀髮族養生飲食規劃	銀髮族養生飲食規劃	烏克麗麗班	創意縫紉	八段錦
授課講師	劉姚伶老師	劉姚伶老師	李家鴻老師	黃月梅老師	謝麗玉老師
學習費用			自費50元		
日期	9	10	11	12	13
活動項目	心理健康-話(畫)心視野II	茶藝班	樂齡書法課	直笛吹奏班	八段錦
授課講師	余金燕老師	陳清泉老師	李家鴻老師	曾光弘老師	謝麗玉老師
學習費用		自費150元含茶資	自費50元	自費50元	
日期	16	17	18	19	20
活動項目	心理健康-話(畫)心視野II	心理健康-話(畫)心視野II	烏克麗麗班	創意縫紉	八段錦
授課講師	余金燕老師	余金燕老師	李家鴻老師	黃月梅老師	謝麗玉老師
學習費用			自費50元		
日期	23	24	25	26	27
活動項目	用藥安全-樂齡常見疾病之預防與保健	茶藝班	樂齡書法課	直笛吹奏班	八段錦
授課講師	李春燕	陳清泉老師	李家鴻老師	曾光弘老師	謝麗玉老師
學習費用		自費150元含茶資	自費50元	自費50元	
日期	30				
活動項目	心理健康-話(畫)心視野II				
授課講師	余金燕老師				
學習費用					